**Учебная дисциплина «Легкая атлетика и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)  *Специальность* 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям); направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность  *Специальность* 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)  Цикл специальных дисциплин: государственный компонент  Спортивно-педагогически модуль 1 |
| **Краткое содержание** | История развития легкой атлетики. Основы техники спортивной ходьбы и бега. Основы техники прыжков и метаний. Методика обучения легкоатлетическим упражнениям. Организация, планирование и учет учебной работы по легкой атлетике. Спортивные сооружения для занятий по легкой атлетике. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике. Правила соревнований по отдельным видам легкой атлетики. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Базовая профессиональная компетенция***: Владеть*** техникой выполнения и методикой обучения видам легкой атлетики, ***уметь*** планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом |
| **Пререквизиты** |  |
| **Трудоемкость** | 9 зачетных единицы, 340 академических часа, из них 194 аудиторных: 16 ч. лекций, 170 ч практических занятий и 8 ч семинарских занятий. |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 1-3 семестры, сдача нормативов и оценка  спортивно-технической подготовленности, зачеты (1,2 семестр), экзамен (3 семестр). |